



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Mehr, Ralf

Verein: X-Runners Jena

Startnummer: 266

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:50

Geschwindigkeit: 14,34 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 41:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:18	3:46	1	-	6	0:47	1,67	6:18	3:46	1	-	6	0:47
Runde 2	2,35	9:34	4:04	1	-	7	1:17	4,02	15:52	3:56	1	-	7	2:04
Runde 3	2,35	10:04	4:17	1	-	8	1:33	6,37	25:56	4:04	1	-	7	3:37
Runde 4	2,35	10:09	4:19	1	-	7	1:36	8,72	36:05	4:08	1	-	7	5:13
Letzte Runde Ziel	1,28	5:45	4:29	4	0:11	13	0:58	10,00	41:50	4:11	1	-	8	6:11