



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

HERRMANN, Maik

Verein: sc impuls erfurt
Startnummer: 220

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:22

Geschwindigkeit: 14,16 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 42:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:27	3:51	2	0:05	9	0:56	1,67	6:27	3:51	2	0:05	9	0:56
Runde 2	2,35	9:58	4:14	2	0:01	10	1:41	4,02	16:25	4:05	1	-	9	2:37
Runde 3	2,35	10:07	4:18	2	0:04	9	1:36	6,37	26:32	4:09	1	-	8	4:13
Runde 4	2,35	10:10	4:19	1	-	8	1:37	8,72	36:42	4:12	1	-	8	5:50
Letzte Runde Ziel	1,28	5:40	4:25	1	-	8	0:53	10,00	42:22	4:14	1	-	9	6:43