



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Höhne, Andreas

Verein: SV Thuringia Königsee

Startnummer: 297

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:48

Geschwindigkeit: 14,02 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 41:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:34	3:55	3	0:16	12	1:03	1,67	6:34	3:55	3	0:16	12	1:03
Runde 2	2,35	9:50	4:11	2	0:16	8	1:33	4,02	16:24	4:04	2	0:32	8	2:36
Runde 3	2,35	10:21	4:24	4	0:17	12	1:50	6,37	26:45	4:11	2	0:49	9	4:26
Runde 4	2,35	10:29	4:27	2	0:20	11	1:56	8,72	37:14	4:16	2	1:09	10	6:22
Letzte Runde Ziel	1,28	5:34	4:20	1	-	6	0:47	10,00	42:48	4:16	2	0:58	10	7:09