



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Schnauß, Markus

Verein: Kath. Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 251

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:58

Geschwindigkeit: 13,96 km/h
Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 42:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:50	4:05	3	0:28	16	1:19	1,67	6:50	4:05	3	0:28	16	1:19
Runde 2	2,35	9:57	4:14	1	-	9	1:40	4,02	16:47	4:10	3	0:22	14	2:59
Runde 3	2,35	10:03	4:16	1	-	7	1:32	6,37	26:50	4:12	2	0:18	11	4:31
Runde 4	2,35	10:18	4:22	2	0:08	9	1:45	8,72	37:08	4:15	2	0:26	9	6:16
Letzte Runde Ziel	1,28	5:50	4:33	3	0:10	14	1:03	10,00	42:58	4:17	2	0:36	11	7:19