



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## Detailauswertung

**HOFMANN, Mario**

**Gesamt-Zeit: 43:04**

Verein: Die flinken Gerataler / TSV 1880 Elgersburg

Geschwindigkeit: 13,93 km/h

Startnummer: 222

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 96)

n3 10-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 62)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 41:50

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	6:33	3:55	2	0:15	11	1:02	1,67	6:33	3:55	2	0:15	11	1:02
Runde 2	2,35	10:00	4:15	3	0:26	12	1:43	4,02	16:33	4:07	3	0:41	10	2:45
Runde 3	2,35	10:16	4:22	3	0:12	11	1:45	6,37	26:49	4:12	3	0:53	10	4:30
Runde 4	2,35	10:31	4:28	3	0:22	13	1:58	8,72	37:20	4:16	3	1:15	11	6:28
Letzte Runde Ziel	1,28	5:44	4:28	3	0:10	12	0:57	10,00	43:04	4:18	3	1:14	12	7:25