



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Hofmann, Sascha

Verein: SV Empor
Startnummer: 279

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:16

Geschwindigkeit: 13,87 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 42:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:22	3:48	1	-	7	0:51	1,67	6:22	3:48	1	-	7	0:51
Runde 2	2,35	10:12	4:20	3	0:15	15	1:55	4,02	16:34	4:07	2	0:09	11	2:46
Runde 3	2,35	10:30	4:28	3	0:27	15	1:59	6,37	27:04	4:14	3	0:32	13	4:45
Runde 4	2,35	10:30	4:28	3	0:20	12	1:57	8,72	37:34	4:18	3	0:52	14	6:42
Letzte Runde Ziel	1,28	5:42	4:27	2	0:02	10	0:55	10,00	43:16	4:19	3	0:54	14	7:37