



**28. Arnstädter Citylauf**  
 Arnstadt / 28.04.2018

**Detailauswertung**

**VON ENDE, Holger**

Verein: SV Thuringia Königsee  
 Startnummer: 246

Strecke: 10,00 km  
 n3 10-km-Lauf

Kategorie:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 43:13**

Geschwindigkeit: 13,88 km/h  
 Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 35:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:36	3:57	4	1:05	13	1:05	1,67	6:36	3:57	4	1:05	13	1:05
Runde 2	2,35	9:58	4:14	4	1:41	10	1:41	4,02	16:34	4:07	4	2:46	11	2:46
Runde 3	2,35	10:28	4:27	4	1:57	14	1:57	6,37	27:02	4:14	4	4:43	12	4:43
Runde 4	2,35	10:31	4:28	4	1:58	13	1:58	8,72	37:33	4:18	4	6:41	13	6:41
Letzte Runde Ziel	1,28	5:40	4:25	4	0:53	8	0:53	10,00	43:13	4:19	5	7:34	13	7:34