



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Fröhlich, Björn

Verein: Lavo7Bad Harzburg
Startnummer: 903

Strecke: 3,90 km
3,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:23

Geschwindigkeit: 13,46 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 43)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 17:23

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Prinzess Ilse Que	1,90	9:02	4:45	1	-	6	2:03	1,90	9:02	4:45	1	-	6	2:03
Ilseburg/Markt	2,00	8:21	4:10	1	-	4	1:21	3,90	17:23	4:27	1	-	4	3:24