



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Hensel, Nicolas

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Startnummer: 814

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:18

Geschwindigkeit: 14,66 km/h  
Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 230)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:47

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	19:29	4:45	2	0:42	4	2:25	4,10	19:29	4:45	2	0:42	4	2:25
Loddenke	2,20	7:47	3:32	2	0:17	5	0:59	6,30	27:16	4:19	2	0:59	4	3:24
Ilseburg/Markt	3,30	12:02	3:38	3	0:32	6	1:42	9,60	39:18	4:05	2	1:31	5	5:06