



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Kalies, Johann

Verein: Verletzungsfrei und Spaß dabei !
Startnummer: 818

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:11

Geschwindigkeit: 13,44 km/h
Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 230)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 36:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	20:22	4:58	3	2:38	8	3:18	4,10	20:22	4:58	3	2:38	8	3:18
Loddenke	2,20	7:52	3:34	3	0:32	6	1:04	6,30	28:14	4:28	3	3:10	6	4:22
Ilseburg/Markt	3,30	11:57	3:37	2	0:50	5	1:37	9,60	40:11	4:11	3	4:00	8	5:59