



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Suttkus, Thorsten

Verein: SV Harzfalke Tanne  
Startnummer: 785

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:49

Geschwindigkeit: 12,91 km/h  
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 230)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:49

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	20:54	5:05	1	-	11	3:50	4,10	20:54	5:05	1	-	11	3:50
Loddenke	2,20	8:17	3:45	1	-	10	1:29	6,30	29:11	4:37	1	-	10	5:19
Ilseburg/Markt	3,30	12:38	3:49	2	0:19	11	2:18	9,60	41:49	4:21	1	-	10	7:37