



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Rusniok, Lasse

Verein: LC BlueLiner
Startnummer: 868

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:06

Geschwindigkeit: 12,83 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 37:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:24	5:13	6	2:37	15	4:20	4,10	21:24	5:13	6	2:37	15	4:20
Loddenke	2,20	8:12	3:43	4	0:42	9	1:24	6,30	29:36	4:41	5	3:19	13	5:44
Ilseburg/Markt	3,30	12:30	3:47	4	1:00	10	2:10	9,60	42:06	4:23	4	4:19	11	7:54