



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Evers, Karsten

Verein: Isenbüttel
Startnummer: 804

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:22

Geschwindigkeit: 12,75 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 41:49

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:27	5:13	2	0:33	16	4:23	4,10	21:27	5:13	2	0:33	16	4:23
Loddenke	2,20	8:36	3:54	4	0:19	21	1:48	6,30	30:03	4:46	3	0:52	17	6:11
Ilseburg/Markt	3,30	12:19	3:43	1	-	9	1:59	9,60	42:22	4:24	2	0:33	13	8:10