



48. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Helmstedt, Sascha

Verein: Ilsenburg  
Startnummer: 813

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:25

Geschwindigkeit: 12,73 km/h  
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 230)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:12

| Zwischenzeiten  |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle       | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Ilsestein       | 4,10        | 20:36         | 5:01                | 2             | 3:32            | 10              | 3:32              | 4,10         | 20:36          | 5:01             | 2             | 3:32            | 10              | 3:32              |
| Loddenke        | 2,20        | 8:35          | 3:54                | 2             | 1:47            | 20              | 1:47              | 6,30         | 29:11          | 4:37             | 2             | 5:19            | 10              | 5:19              |
| Ilsenburg/Markt | 3,30        | 13:14         | 4:00                | 2             | 2:54            | 18              | 2:54              | 9,60         | 42:25          | 4:25             | 2             | 8:13            | 14              | 8:13              |