



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Helmstedt, Sascha

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 813

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:25

Geschwindigkeit: 13,58 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 34:12

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 20:36 | 5:01 | 2 | 3:32 | 10 | 3:32 | 4,10 | 20:36 | 5:01 | 2 | 3:32 | 10 | 3:32 |
| Loddenke | 2,20 | 8:35 | 3:54 | 2 | 1:47 | 20 | 1:47 | 6,30 | 29:11 | 4:37 | 2 | 5:19 | 10 | 5:19 |
| Ilsenburg/Markt | 3,30 | 13:14 | 4:00 | 2 | 2:54 | 18 | 2:54 | 9,60 | 42:25 | 4:25 | 2 | 8:13 | 14 | 8:13 |