



48. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Helmstedt, Sascha

Verein: Ilsenburg  
Startnummer: 813

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:25

Geschwindigkeit: 13,58 km/h  
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 230)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:12

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	20:36	5:01	2	3:32	10	3:32	4,10	20:36	5:01	2	3:32	10	3:32
Loddenke	2,20	8:35	3:54	2	1:47	20	1:47	6,30	29:11	4:37	2	5:19	10	5:19
Ilsenburg/Markt	3,30	13:14	4:00	2	2:54	18	2:54	9,60	42:25	4:25	2	8:13	14	8:13