



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Lampert, Christoph

Verein: Die Neoprenalergiker  
Startnummer: 1199

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:57

Geschwindigkeit: 12,57 km/h  
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 230)  
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:49

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:27	5:13	2	0:33	16	4:23	4,10	21:27	5:13	2	0:33	16	4:23
Loddenke	2,20	8:23	3:48	2	0:06	13	1:35	6,30	29:50	4:44	2	0:39	16	5:58
Ilseburg/Markt	3,30	13:07	3:58	4	0:48	16	2:47	9,60	42:57	4:28	3	1:08	17	8:45