



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Schäfer, Ingo

Verein: TSG GutsMuths  
Startnummer: 748

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:23

Geschwindigkeit: 12,45 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 230)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:49

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:44	5:18	4	0:50	19	4:40	4,10	21:44	5:18	4	0:50	19	4:40
Loddenke	2,20	8:25	3:49	3	0:08	15	1:37	6,30	30:09	4:47	4	0:58	18	6:17
Ilseburg/Markt	3,30	13:14	4:00	5	0:55	18	2:54	9,60	43:23	4:31	4	1:34	18	9:11