



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Ungrad, Christian

Verein: Fitnesscenter Evers
Startnummer: 788

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:48

Geschwindigkeit: 12,33 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 42:45

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:31	5:14	2	0:16	18	4:27	4,10	21:31	5:14	2	0:16	18	4:27
Loddenke	2,20	8:43	3:57	2	0:16	24	1:55	6,30	30:14	4:47	2	0:32	19	6:22
Ilseburg/Markt	3,30	13:34	4:06	3	0:31	26	3:14	9,60	43:48	4:33	2	1:03	19	9:36