



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Merkel, Luisa

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 827

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:57

Geschwindigkeit: 12,29 km/h
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 230)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 94)
Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 43:57

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	22:27	5:28	1	-	3	1:41	4,10	22:27	5:28	1	-	3	1:41
Loddenke	2,20	8:33	3:53	1	-	3	0:09	6,30	31:00	4:55	1	-	3	1:43
Ilseburg/Markt	3,30	12:57	3:55	1	-	1	-	9,60	43:57	4:34	1	-	3	1:16