



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Leisner, Mike

Verein: SV Darlingerode
Startnummer: 1191

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:15

Geschwindigkeit: 11,93 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 42:16

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:54	5:35	2	2:00	24	5:50	4,10	22:54	5:35	2	2:00	24	5:50
Loddenke	2,20	9:01	4:05	2	0:44	29	2:13	6,30	31:55	5:03	2	2:44	25	8:03
Ilseburg/Markt	3,30	13:20	4:02	2	0:15	23	3:00	9,60	45:15	4:42	2	2:59	23	11:03