



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Lehmann, Norman

Verein: Echte Nordhäuser Marktpassage
Startnummer: 858

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:19

Geschwindigkeit: 12,71 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 41:49

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:21	5:41	5	2:27	27	6:17	4,10	23:21	5:41	5	2:27	27	6:17
Loddenke	2,20	8:55	4:03	5	0:38	26	2:07	6,30	32:16	5:07	5	3:05	27	8:24
Ilseburg/Markt	3,30	13:03	3:57	3	0:44	13	2:43	9,60	45:19	4:43	5	3:30	25	11:07