



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

**Bogdahn, Philipp**

Verein: Hystem Extranjeros  
Startnummer: 639

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 45:46**

Geschwindigkeit: 11,80 km/h  
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 230)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:00	5:36	3	5:56	25	5:56	4,10	23:00	5:36	3	5:56	25	5:56
Loddenke	2,20	9:01	4:05	4	2:13	29	2:13	6,30	32:01	5:04	3	8:09	26	8:09
Ilseburg/Markt	3,30	13:45	4:10	4	3:25	29	3:25	9,60	45:46	4:46	3	11:34	27	11:34