



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Gifhorn, Andreas

Verein: Gifhorn Runners
Startnummer: 665

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:01

Geschwindigkeit: 11,73 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 34:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	23:31	5:44	4	6:27	30	6:27	4,10	23:31	5:44	4	6:27	30	6:27
Loddenke	2,20	8:46	3:59	3	1:58	25	1:58	6,30	32:17	5:07	4	8:25	28	8:25
Ilseburg/Markt	3,30	13:44	4:09	3	3:24	28	3:24	9,60	46:01	4:47	4	11:49	29	11:49