



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Pohl, Marian

Verein: NIX tun kann JEDER
Startnummer: 733

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:46

Geschwindigkeit: 11,55 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 46:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:35	5:45	1	-	32	6:31	4,10	23:35	5:45	1	-	32	6:31
Loddenke	2,20	9:10	4:09	4	0:47	34	2:22	6,30	32:45	5:11	1	-	31	8:53
Ilseburg/Markt	3,30	14:01	4:14	3	0:51	31	3:41	9,60	46:46	4:52	3	0:45	34	12:34