



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Golnik, Markus

Verein: SG Lauffreunde Harz
Startnummer: 666

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:13

Geschwindigkeit: 11,95 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 230)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 46:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	24:02	5:51	2	0:27	34	6:58	4,10	24:02	5:51	2	0:27	34	6:58
Loddenke	2,20	9:51	4:28	6	1:28	44	3:03	6,30	33:53	5:22	4	1:08	36	10:01
Ilseburg/Markt	3,30	14:20	4:20	5	1:10	39	4:00	9,60	48:13	5:01	4	2:12	37	14:01