



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Freise, Hartmut

Verein: LG Solling
Startnummer: 656

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:35

Geschwindigkeit: 11,11 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 48:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:43	5:47	1	-	33	6:39	4,10	23:43	5:47	1	-	33	6:39
Loddenke	2,20	9:52	4:29	1	-	46	3:04	6,30	33:35	5:19	1	-	35	9:43
Ilseburg/Markt	3,30	15:00	4:32	2	0:20	53	4:40	9,60	48:35	5:03	1	-	38	14:23