



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Heitmann, Michael

Verein: Mud Monkeys Mahnburg  
Startnummer: 674

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:00

Geschwindigkeit: 11,02 km/h  
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 230)  
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:12

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:42	6:01	6	7:38	43	7:38	4,10	24:42	6:01	6	7:38	43	7:38
Loddenke	2,20	10:07	4:35	5	3:19	49	3:19	6,30	34:49	5:31	6	10:57	44	10:57
Ilseburg/Markt	3,30	14:11	4:17	6	3:51	36	3:51	9,60	49:00	5:06	6	14:48	42	14:48