



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Mönich, Thomas

Verein: Ganderkesee
Startnummer: 721

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:04

Geschwindigkeit: 11,01 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 34:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:15	5:54	5	7:11	37	7:11	4,10	24:15	5:54	5	7:11	37	7:11
Loddenke	2,20	10:30	4:46	7	3:42	62	3:42	6,30	34:45	5:30	5	10:53	42	10:53
Ilseburg/Markt	3,30	14:19	4:20	7	3:59	38	3:59	9,60	49:04	5:06	7	14:52	43	14:52