



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Litwin, Axel

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 825

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:43

Geschwindigkeit: 10,86 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 42:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:45	6:02	3	3:51	46	7:41	4,10	24:45	6:02	3	3:51	46	7:41
Loddenke	2,20	9:51	4:28	3	1:34	44	3:03	6,30	34:36	5:29	3	5:25	41	10:44
Ilseburg/Markt	3,30	15:07	4:34	3	2:02	57	4:47	9,60	49:43	5:10	3	7:27	47	15:31