



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Litwin, Axel

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Startnummer: 825

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:43

Geschwindigkeit: 11,59 km/h  
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 230)  
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:16

| Kontrolle      | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein      | 4,10                | 24:45      | 6:02         | 3          | 3:51         | 46           | 7:41           | 4,10          | 24:45       | 6:02          | 3          | 3:51         | 46           | 7:41           |
| Loddenke       | 2,20                | 9:51       | 4:28         | 3          | 1:34         | 44           | 3:03           | 6,30          | 34:36       | 5:29          | 3          | 5:25         | 41           | 10:44          |
| Ilseburg/Markt | 3,30                | 15:07      | 4:34         | 3          | 2:02         | 57           | 4:47           | 9,60          | 49:43       | 5:10          | 3          | 7:27         | 47           | 15:31          |