



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Brünjes, Thomas

Verein: Westerstede  
Startnummer: 642

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:57

Geschwindigkeit: 11,53 km/h  
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 230)  
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:49

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:15	5:54	7	3:21	37	7:11	4,10	24:15	5:54	7	3:21	37	7:11
Loddenke	2,20	10:30	4:46	12	2:13	62	3:42	6,30	34:45	5:30	9	5:34	42	10:53
Ilseburg/Markt	3,30	15:12	4:36	11	2:53	59	4:52	9,60	49:57	5:12	9	8:08	48	15:45