



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Toennemann, Jan

Verein: Clausthal-Zellerfeld
Startnummer: 840

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:01

Geschwindigkeit: 10,80 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 36:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	25:25	6:11	8	7:41	51	8:21	4,10	25:25	6:11	8	7:41	51	8:21
Loddenke	2,20	10:10	4:37	9	2:50	52	3:22	6,30	35:35	5:38	9	10:31	49	11:43
Ilseburg/Markt	3,30	14:26	4:22	8	3:19	41	4:06	9,60	50:01	5:12	8	13:50	49	15:49