



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Toennemann, Jan

Verein: Clausthal-Zellerfeld  
Startnummer: 840

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:01

Geschwindigkeit: 11,52 km/h  
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 230)  
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:25	6:11	8	7:41	51	8:21	4,10	25:25	6:11	8	7:41	51	8:21
Loddenke	2,20	10:10	4:37	9	2:50	52	3:22	6,30	35:35	5:38	9	10:31	49	11:43
Ilseburg/Markt	3,30	14:26	4:22	8	3:19	41	4:06	9,60	50:01	5:12	8	13:50	49	15:49