



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Makowitschka, Stephanie

Verein: Siptenfelde
Startnummer: 826

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:06

Geschwindigkeit: 11,50 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 230)
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 94)
Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 43:57

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	25:24	6:11	3	2:57	8	4:38	4,10	25:24	6:11	3	2:57	8	4:38
Loddenke	2,20	9:49	4:27	3	1:16	8	1:25	6,30	35:13	5:35	3	4:13	7	5:56
Ilseburg/Markt	3,30	14:53	4:30	3	1:56	9	1:56	9,60	50:06	5:13	3	6:09	8	7:25