



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Völz, Carsten

Verein: LC Solbad Ravensberg
Startnummer: 789

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:15

Geschwindigkeit: 10,75 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 48:35

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 25:27 | 6:12 | 2 | 1:44 | 52 | 8:23 | 4,10 | 25:27 | 6:12 | 2 | 1:44 | 52 | 8:23 |
| Loddenke | 2,20 | 10:08 | 4:36 | 2 | 0:16 | 51 | 3:20 | 6,30 | 35:35 | 5:38 | 2 | 2:00 | 49 | 11:43 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 14:40 | 4:26 | 1 | - | 48 | 4:20 | 9,60 | 50:15 | 5:14 | 2 | 1:40 | 50 | 16:03 |