



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Völz, Carsten

Verein: LC Solbad Ravensberg
Startnummer: 789

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:15

Geschwindigkeit: 10,75 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 230)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 48:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	25:27	6:12	2	1:44	52	8:23	4,10	25:27	6:12	2	1:44	52	8:23
Loddenke	2,20	10:08	4:36	2	0:16	51	3:20	6,30	35:35	5:38	2	2:00	49	11:43
Ilseburg/Markt	3,30	14:40	4:26	1	-	48	4:20	9,60	50:15	5:14	2	1:40	50	16:03