



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Berg, Sascha

Verein: Hurricane Holsen
Startnummer: 635

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:37

Geschwindigkeit: 10,67 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 41:49

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:19	6:25	10	5:25	57	9:15	4,10	26:19	6:25	10	5:25	57	9:15
Loddenke	2,20	9:31	4:19	9	1:14	41	2:43	6,30	35:50	5:41	10	6:39	53	11:58
Ilseburg/Markt	3,30	14:47	4:28	9	2:28	49	4:27	9,60	50:37	5:16	10	8:48	53	16:25