



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Lude, Mario

Verein: Jimmys Laufftreff Ü30
Startnummer: 712

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:10

Geschwindigkeit: 11,26 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 46:01

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:32	6:28	9	2:57	59	9:28	4,10	26:32	6:28	9	2:57	59	9:28
Loddenke	2,20	10:16	4:40	10	1:53	57	3:28	6,30	36:48	5:50	9	4:03	57	12:56
Ilseburg/Markt	3,30	14:22	4:21	6	1:12	40	4:02	9,60	51:10	5:19	9	5:09	57	16:58