



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Ziep, Michel

Verein: Jimmys Laufftreff Ü30
Startnummer: 798

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:45

Geschwindigkeit: 11,13 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 46:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	26:36	6:29	10	3:01	61	9:32	4,10	26:36	6:29	10	3:01	61	9:32
Loddenke	2,20	10:15	4:39	9	1:52	56	3:27	6,30	36:51	5:50	10	4:06	58	12:59
Ilseburg/Markt	3,30	14:54	4:30	9	1:44	51	4:34	9,60	51:45	5:23	10	5:44	59	17:33