



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Seidel, Carsten

Verein: Skiklub Oker
Startnummer: 770

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:08

Geschwindigkeit: 10,36 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 41:49

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:35	6:29	11	5:41	60	9:31	4,10	26:35	6:29	11	5:41	60	9:31
Loddenke	2,20	10:25	4:44	11	2:08	60	3:37	6,30	37:00	5:52	11	7:49	61	13:08
Ilseburg/Markt	3,30	15:08	4:35	10	2:49	58	4:48	9,60	52:08	5:25	11	10:19	61	17:56