



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Steinecke, Andreas

Verein: NIX tun kann JEDER
Startnummer: 783

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:57

Geschwindigkeit: 10,20 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 42:16

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:40	6:30	4	5:46	63	9:36	4,10	26:40	6:30	4	5:46	63	9:36
Loddenke	2,20	11:02	5:00	6	2:45	72	4:14	6,30	37:42	5:59	6	8:31	65	13:50
Ilseburg/Markt	3,30	15:15	4:37	4	2:10	60	4:55	9,60	52:57	5:30	5	10:41	65	18:45