



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Sammons, Rosanna Penelope

Verein: Berlin
Startnummer: 745

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:08

Geschwindigkeit: 10,84 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 230)
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 94)
Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 50:05

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	27:25	6:41	4	1:00	22	6:39	4,10	27:25	6:41	4	1:00	22	6:39
Loddenke	2,20	10:21	4:42	2	1:11	14	1:57	6,30	37:46	5:59	3	1:38	18	8:29
Ilseburg/Markt	3,30	15:22	4:39	3	1:25	12	2:25	9,60	53:08	5:32	3	3:03	14	10:27