



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Diederichs, Mike

Verein: Braunschweig
Startnummer: 801

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:11

Geschwindigkeit: 10,63 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 12(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 36:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:07	6:36	10	9:23	67	10:03	4,10	27:07	6:36	10	9:23	67	10:03
Loddenke	2,20	11:13	5:05	14	3:53	77	4:25	6,30	38:20	6:05	11	13:16	69	14:28
Ilseburg/Markt	3,30	15:51	4:48	12	4:44	68	5:31	9,60	54:11	5:38	12	18:00	70	19:59