



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Wolsing, Ann-Cathrin

Verein: Braunschweig
Startnummer: 796

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:20

Geschwindigkeit: 9,94 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 230)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 50:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	27:06	6:36	3	0:41	18	6:20	4,10	27:06	6:36	3	0:41	18	6:20
Loddenke	2,20	11:14	5:06	7	2:04	28	2:50	6,30	38:20	6:05	4	2:12	22	9:03
Ilseburg/Markt	3,30	16:00	4:50	6	2:03	26	3:03	9,60	54:20	5:39	5	4:15	23	11:39