



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Bauer, Ralf

Verein: Nix tun kann JEDER
Startnummer: 852

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:38

Geschwindigkeit: 9,88 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 41:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:42	7:00	13	7:48	86	11:38	4,10	28:42	7:00	13	7:48	86	11:38
Loddenke	2,20	10:00	4:32	10	1:43	47	3:12	6,30	38:42	6:08	12	9:31	71	14:50
Ilseburg/Markt	3,30	15:56	4:49	12	3:37	70	5:36	9,60	54:38	5:41	12	12:49	72	20:26