



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Gassmann, Jens

Verein: Hurricane Holsen
Startnummer: 659

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:04

Geschwindigkeit: 10,46 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 42:45

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:22	6:55	10	7:07	81	11:18	4,10	28:22	6:55	10	7:07	81	11:18
Loddenke	2,20	10:33	4:47	7	2:06	64	3:45	6,30	38:55	6:10	9	9:13	73	15:03
Ilseburg/Markt	3,30	16:09	4:53	10	3:06	72	5:49	9,60	55:04	5:44	9	12:19	73	20:52