



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Seeger, Bernd

Verein: NIX tun kann JEDER  
Startnummer: 768

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:08

Geschwindigkeit: 10,45 km/h  
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 230)  
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	27:25	6:41	1	-	71	10:21	4,10	27:25	6:41	1	-	71	10:21
Loddenke	2,20	11:16	5:07	1	-	78	4:28	6,30	38:41	6:08	1	-	70	14:49
Ilseburg/Markt	3,30	16:27	4:59	1	-	77	6:07	9,60	55:08	5:44	2	16:40	74	20:56