



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Schneidersmann, Olaf

Verein: GZBW-Runners
Startnummer: 757

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:25

Geschwindigkeit: 10,39 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 42:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	28:27	6:56	11	7:12	84	11:23	4,10	28:27	6:56	11	7:12	84	11:23
Loddenke	2,20	10:42	4:51	8	2:15	66	3:54	6,30	39:09	6:12	10	9:27	76	15:17
Ilseburg/Markt	3,30	16:16	4:55	11	3:13	75	5:56	9,60	55:25	5:46	10	12:40	77	21:13