



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Diekhaus, Christine

Verein: LC Solbad Ravensberg  
Startnummer: 645

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:39

Geschwindigkeit: 9,70 km/h  
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 230)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 55:39

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	28:58	7:03	1	-	34	8:12	4,10	28:58	7:03	1	-	34	8:12
Loddenke	2,20	11:17	5:07	1	-	31	2:53	6,30	40:15	6:23	1	-	33	10:58
Ilseburg/Markt	3,30	15:24	4:40	1	-	13	2:27	9,60	55:39	5:47	1	-	28	12:58