



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Gröger, Benjamin

Verein: Ganderkesee
Startnummer: 667

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:46

Geschwindigkeit: 9,68 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 12(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 46:01

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:06	6:51	12	4:31	77	11:02	4,10	28:06	6:51	12	4:31	77	11:02
Loddenke	2,20	11:48	5:21	14	3:25	91	5:00	6,30	39:54	6:19	13	7:09	83	16:02
Ilseburg/Markt	3,30	15:52	4:48	12	2:42	69	5:32	9,60	55:46	5:48	12	9:45	78	21:34