



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Bluhm-Weinhold, Annemarie

Verein: LC Solbad Ravensberg
Startnummer: 638

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:40

Geschwindigkeit: 10,35 km/h
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 230)

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Ilsestein	4,10	27:58	6:49	5	3:29	27	7:12	4,10	27:58	6:49	5	3:29	27	7:12
Loddenke	2,20	11:49	5:22	6	2:01	40	3:25	6,30	39:47	6:18	6	4:47	30	10:30
Ilseburg/Markt	3,30	15:53	4:48	5	1:36	22	2:56	9,60	55:40	5:47	5	6:23	29	12:59