



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Gieraths, Alexander

Verein: Calbe
Startnummer: 663

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:20

Geschwindigkeit: 9,59 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 13(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 41:49

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:11	6:52	12	7:17	80	11:07	4,10	28:11	6:52	12	7:17	80	11:07
Loddenke	2,20	11:19	5:08	13	3:02	81	4:31	6,30	39:30	6:16	13	10:19	79	15:38
Ilseburg/Markt	3,30	16:50	5:06	13	4:31	86	6:30	9,60	56:20	5:52	13	14:31	79	22:08