



48. Brockenlauf
 Ilsenburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Neuberger, Thomas

Verein: Ilsede
 Startnummer: 726

Strecke: 9,60 km
 9,6 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:31

Geschwindigkeit: 10,19 km/h
 Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 230)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 48:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsenstein	4,10	28:09	6:51	3	4:26	79	11:05	4,10	28:09	6:51	3	4:26	79	11:05
Loddenke	2,20	11:45	5:20	3	1:53	87	4:57	6,30	39:54	6:19	3	6:19	83	16:02
Ilsenburg/Markt	3,30	16:37	5:02	3	1:57	82	6:17	9,60	56:31	5:53	3	7:56	80	22:19