



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Dreyer, Holger

Verein: Elixia
Startnummer: 803

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:55

Geschwindigkeit: 10,12 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 42:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:27	7:10	14	8:12	92	12:23	4,10	29:27	7:10	14	8:12	92	12:23
Loddenke	2,20	12:12	5:32	15	3:45	99	5:24	6,30	41:39	6:36	14	11:57	93	17:47
Ilseburg/Markt	3,30	15:16	4:37	6	2:13	61	4:56	9,60	56:55	5:55	11	14:10	84	22:43